

RAPLA MAAKONNA 2015. a. KLASSIKALISE JÕUTÕSTMISE KARIKAVÕISTLUSTE JUHEND

1. EESMÄRK

Edendada klassikalist (varustuseta) jõutõstmist Rapla maakonnas. Selgitada Rapla maakonna tugevamad klassikalises jõutõstmises.

2. AEG JA KOHT

Võistlused toimuvad 2 mai 2015. a. algusega kell 11.00 Märjamaa võimla raskejõustiku saalis. Võistlejate kaalumine samas kell 9.15 – 10.15.

3. JUHTIMINE

Võistluste üldjuhtimist teostab ja viib läbi Rapla Maakonna Spordiliit koos Märjamaa Spordiklubiga.

4. OSAVÕTJAD

Võistlustest võivad osa võtta kõik Rapla maakonna jõutõste sportlased. Tervisliku seisundi eest võistlusel vastutab iga tõstja ise.

5. KEHAKAALUD

-53,0 (noored); - 59,0; - 66,0; - 74,0; - 83,0; - 93,0; - 105,0; - 120,0 ning üle 120,0 kg.

6. AUTASUSTAMINE

Rapla Maakonna Spordiliit autasustab karikaga iga kaaluklassi võitjat ja kolme paremat diplomiga. Lamades surumises autasustatakse WILKS' i punktide järgi võtjat karikaga ja 6 paremat diplomiga.

7. MAJANDAMINE

Osavõtjate lähetuskulud kannavad neid lähetavad organisatsioonid või võistlejad ise. Osavõtumaksu ei ole.

8. VÕISTLUSMÄÄRUSED

Võistlused viiakse läbi Rahvusvahelise Jõutõsteliidu (IPF) poolt tunnustatud võistlusmääruste alusel.

9. ÜLDISELT

Juhendis märkimata küsimused lahendatakse kohapeal peakohtuniku poolt. Täiendav info K. Kotto 5149835, H. Maiste 56209862, M.Laurits 53495824