

# 16. Eesti meistrivõistlused lamades surumises

Senioride klass. Pärnu. 16.Mai.2009

Kohi.Nimi.	Kaal.	Klubi.	I katse. Kg.Rek	II katse. Kg.Rek	III katse . Kg.Rek	Parim katse. Kg.Rek	Järk.
<b>NAISED</b>							
<b>-67,5 KG</b>							
<b>I</b> Mai-Roos Silla 69	64,5	SK JõuMees	100,0	105,0	<del>107,5</del>	105,0	Eliit
<b>II</b> Marika Kütsen 74	62,9	Tal. Pol. SS	60,0	65,0	<del>67,5</del>	65,0	III
<b>III</b> Rete Jallai 80	60,4	Tallinn	50,0	52,5	55,0	55,0	IV
<b>-75 KG</b>							
<b>I</b> Gerbel Mikk 74	67,8	SK Ringi	77,5	82,5	85,0	85,0	I
<b>II</b> Teisi Uueni 89	69,1	RSK sSPORTKUNDA	50,0	70,0j	80,0j	80,0j	II
<b>MEHED</b>							
<b>-56 KG</b>							
<b>I</b> Siim Jürgenstein 93	55,6	SK JõuMees	82,5	85,0	87,5j,n	87,5 j,n	III
<b>-67,5 KG</b>							
<b>I</b> Peep Päll 70	67,2	TÜ ASK	150,0	155,0	157,5	157,5	Eliit
<b>II</b> Gunnar Kuusnõmm 86	65,6	SK JõuMees	145,0	155,0	<del>162,5</del>	155,0	Eliit
<b>III</b> Alo Lille 80	67,3	TÜ ASK	152,5	<del>160,0</del>	<del>160,0</del>	152,5	Meistri
<b>-75 KG</b>							
<b>I</b> Aimar Kuusnõmm 90	74,5	SK JõuMees	175,0	185,0	192,5s,j	192,5 s,j	Eliit
<b>II</b> Andrei Koplik 87	73,2	RSK sSPORTKUNDA	<del>175,0</del>	175,0	<del>182,5</del>	175,0	Eliit
<b>III</b> Koit Taul 54	73,6	SK Muskel-Sport	<del>155,0 v1,2</del>	<del>162,5 v1,2</del>	<del>167,5 v1,2</del>	<del>167,5 v1,2</del>	Eliit
4. Rain Kuusnõmm 87	73,8	SK JõuMees	140,0	<del>150,0</del>	<del>160,0</del>	<b>140,0</b>	I
<b>-82,5 KG</b>							
<b>I</b> Raigo Kuusnõmm 88	80,4	SK JõuMees	180,0	200,0	<del>220,0 s,j</del>	200,0	Eliit
<b>II</b> Sergei Zaitsev 82	81,3	SK Muskel-Sport	165,0	172,5	<del>177,5</del>	172,5	Meistri
<b>III</b> Tiit Saarma 90	76,3	SK JõuMees	125,0	140,0	<del>160,0</del>	140,0	I
4. Janno Roon 92	79,4	SK Reval-Sport	<del>115,0</del>	115,0	<del>125,0</del>	<b>115,0</b>	III
5. Kalev Teder 48	81,3	Märjamaa SK	100,0	<del>107,5</del>	<del>110,0</del>	<b>100,0</b>	IV
<b>-90 KG</b>							
<b>I</b> Margus Silbaum 76	89,6	TÜ ASK	200,0	210,0	<del>215,0</del>	210,0	Eliit
<b>II</b> Priit Paakspuu 89	88,0	SK JõuMees	180,0	185,0	190,0	190,0	Eliit
<b>III</b> Artur Lenbaum 87	89,3	TÜ ASK	160,0	170,0	<del>177,5</del>	170,0	I
4. Erik Saar 80	84,1	SK Muskel-Sport	155,0	<del>162,5</del>	<del>162,5</del>	<b>155,0</b>	I
<b>-100 KG</b>							
<b>I</b> Rait Sagor 90	97,2	SK JõuMees	190,0	200,0	<del>225,0</del>	200,0	Eliit
<b>II</b> Elar Kraav 87	97,2	TÜ ASK	175,0	185,0	<del>195,0</del>	185,0	Meistri
<b>III</b> Erik Burlaku 84	97,0	SK Muskel-Sport	170,0	180,0	<del>190,0</del>	180,0	Meistri
4. Mihkel Laurits 44	95,8	Märjamaa SK	<del>125,0</del>	125,0	135,0v3	<b>135,0v3</b>	III
-. Veiko Tuurmaa 81	97,7	SK Reval-Sport	<del>180,0</del>	<del>180,0</del>	<del>180,0</del>	<b>180,0</b>	-
<b>-110 KG</b>							
<b>I</b> Margo Lepik 76	107,8	TÜ ASK	215,0	222,5	<del>227,5</del>	222,5	Eliit
<b>II</b> Margus Põldoja 66	100,4	TÜ ASK	190,0	200,0	<del>220,0 v1</del>	200,0	Eliit
<b>III</b> Tarmo Pärna 78	102,6	SK Reval-Sport	<del>190,0</del>	<del>190,0</del>	190,0	190,0	Meistri
<b>-125 KG</b>							
<b>I</b> Kaido Leesmann 69	119,0	SK Reval-Sport	255,0	262,5v1	<del>272,5 s,v1</del>	262,5 v1	Eliit
<b>II</b> Eduard Dobroi 41	115,1	SK Muskel-Sport	132,5	<del>137,5</del>	137,5	137,5	III
-. Kaur Reinjärv 90	113,3	SK Reval-Sport	<del>190,0</del>	<del>190,0</del>	<del>190,0</del>	<b>190,0</b>	-
<b>+125 KG</b>							
<b>I</b> Rene Poljakov 77	131,1	TÜ ASK	226,0s	<del>232,5 s</del>	<del>232,5 s</del>	226,0s,j	Eliit
<b>II</b> Martin Mõtus 81	125,3	SK Reval-Sport	215,0	<del>227,5 s</del>	<del>227,5 s</del>	215,0	Eliit
<b>III</b> Raul Randmäe 48	143,7	SK Reval-Sport	205,0	<del>217,5 v1,2,3</del>	<del>217,5 v1,2,3</del>	205,0	Meistri
4. Siim Rast 88	163,0	SK Reval-Sport	<del>172,5 j</del>	172,5j	175,0j	<b>175,0j</b>	II



- n – Eesti rekord lamades surumises üksikalal noorte klassis  
 j – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis  
 s – Eesti rekord lamades surumises üksikalal seenioride klassis  
 v1 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (40a.-49a.) klassis  
 v2 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (50a.-59a.) klassis  
 v3 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (60a.-69a.) klassis

### Eesti rekordid

15 parandust.

	n	j	s	v1	v2	v3	Kokku
Teisi Uueni 89		2					2
Siim Jürgenstein 93	1	1					2
Aimar Kuusnõmm 90		1	1				2
Koit Taul 54				2	2		4
Mihkel Laurits 44						1	1
Kaido Leesmann 69				1			1
Rene Poljakov 77			1				1
Siim Rast 88		2					2
<b>Kokku:</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>15</b>

### Tulemused wilks'i punktides.

I katse.

II katse.

III katse.

Parim katse.

#### NAISED.

<b>I</b> M.Silla 69	105,51	<b>E</b> M.Silla 69	110,79	<b>E</b> G.Mikk 74	86,48	<b>I</b> M.Silla 69	110,79	<b>Eliit</b>
<b>II</b> G.Mikk 74	78,85	<b>II</b> G.Mikk 74	83,94	<b>I</b> T.Uueni 89	80,30	<b>II</b> G.Mikk 74	86,48	<b>I</b>
<b>III</b> M.Kütsen 74	64,52	<b>IV</b> T.Uueni 89	70,27	<b>III</b> R.Jallai 80	61,01	<b>IV</b> T.Uueni 89	80,30	<b>II</b>
4. R.Jallai 80	55,46	<b>IV</b> M.Kütsen 74	69,89	<b>III</b> M.Silla 69	<del>113,42</del>	<b>E</b> M.Kütsen 74	<b>69,89</b>	<b>III</b>
5. T.Uueni 89	50,19	- R.Jallai 80	58,23	<b>IV</b> M.Kütsen 74	<del>72,58</del>	<b>III</b> R.Jallai 80	<b>61,01</b>	<b>IV</b>

#### MEHED.

<b>I</b> K.Leesmann 69	146,91	<b>E</b> K.Leesmann 69	151,23	<b>E</b> A.Kuusnõmm 90	137,81	<b>E</b> K.Leesmann 69	151,23	<b>Eliit</b>
<b>II</b> M.Silbaum 76	127,96	<b>E</b> R.Kuusnõmm 88	136,12	<b>E</b> P.Paakspuu 89	122,72	<b>E</b> A.Kuusnõmm 90	137,81	<b>Eliit</b>
<b>III</b> R.Poljakov 77	127,62	<b>E</b> M.Silbaum 76	134,36	<b>E</b> P.Päll 70	121,87	<b>E</b> R.Kuusnõmm 88	136,12	<b>Eliit</b>
<b>IV</b> M.Lepik 76	127,34	<b>E</b> A.Kuusnõmm 90	132,44	<b>E</b> K.Taul 54	120,95	<b>E</b> M.Silbaum 76	134,36	<b>Eliit</b>
<b>V</b> A.Kuusnõmm 90	125,28	<b>E</b> M.Lepik 76	131,79	<b>E</b> T.Pärna 78	114,49	<b>M</b> M.Lepik 76	131,79	<b>Eliit</b>
<b>VI</b> R.Kuusnõmm 88	122,51	<b>E</b> A.Koplik 87	126,86	<b>E</b> S.Rast 88	95,67	<b>II</b> R.Poljakov 77	127,62	<b>Eliit</b>
7. M.Mötus 81	122,46	<b>E</b> R.Sagor 90	123,16	<b>E</b> M.Laurits 44	83,66	<b>III</b> A.Koplik 87	<b>126,86</b>	<b>Eliit</b>
8. A.Lille 80	117,87	<b>M</b> G.Kuusnõmm 86	122,31	<b>E</b> S.Jürgenstein 93	80,22	<b>III</b> R.Sagor 90	<b>123,16</b>	<b>Eliit</b>
9. R.Sagor 90	117,00	<b>M</b> M.Põldoja 66	121,52	<b>E</b> E.Dobrõi 41	79,87	<b>III</b> P.Paakspuu 89	<b>122,72</b>	<b>Eliit</b>
10. P.Paakspuu 89	116,26	<b>M</b> P.Päll 70	119,94	<b>M</b> K.Leesmann 69	<del>156,99</del>	<b>E</b> M.Mötus 81	<b>122,46</b>	<b>Eliit</b>
11. P.Päll 70	116,07	<b>M</b> P.Paakspuu 89	119,49	<b>M</b> R.Kuusnõmm 88	<del>149,73</del>	<b>E</b> G.Kuusnõmm 86	<b>122,31</b>	<b>Eliit</b>
12. M.Põldoja 66	115,44	<b>M</b> K.Taul 54	117,34	<b>M</b> R.Sagor 90	<del>138,56</del>	<b>E</b> P.Päll 70	<b>121,87</b>	<b>Eliit</b>
13. G.Kuusnõmm 86	114,42	<b>M</b> S.Zaitsev 82	116,59	<b>M</b> M.Silbaum 76	<del>137,56</del>	<b>E</b> M.Põldoja 66	<b>121,52</b>	<b>Eliit</b>
14. R.Randmäe 48	114,12	<b>M</b> E.Kraav 87	113,92	<b>M</b> M.Lepik 76	<del>134,75</del>	<b>E</b> K.Taul 54	<b>120,95</b>	<b>Eliit</b>
15. S.Zaitsev 82	111,52	<b>M</b> E.Burlaku 84	110,93	<b>M</b> M.Põldoja 66	<del>133,67</del>	<b>E</b> A.Lille 80	<b>117,87</b>	<b>Mesti</b>
16. E.Kraav 87	107,77	<b>I</b> A.Lenbaum 87	108,97	<b>I</b> A.Koplik 87	<del>132,29</del>	<b>E</b> S.Zaitsev 82	<b>116,59</b>	<b>Mesti</b>
17. E.Burlaku 84	104,77	<b>I</b> T.Saarma 90	98,59	<b>I</b> R.Poljakov 77	<del>131,29</del>	<b>E</b> T.Pärna 78	<b>114,49</b>	<b>Mesti</b>
18. E.Saar 80	102,67	<b>I</b> S.Rast 88	94,31	<b>II</b> M.Mötus 81	<del>129,58</del>	<b>E</b> R.Randmäe 48	<b>114,12</b>	<b>Mesti</b>
19. A.Lenbaum 87	102,56	<b>I</b> J.Roon 92	78,89	<b>III</b> G.Kuusnõmm 86	<del>128,23</del>	<b>E</b> E.Kraav 87	<b>113,92</b>	<b>Mesti</b>
20. R.Kuusnõmm 87	100,90	<b>I</b> S.Jürgenstein 93	77,93	<b>III</b> A.Lille 80	<del>123,66</del>	<b>E</b> E.Burlaku 84	<b>110,93</b>	<b>Mesti</b>
21. T.Saarma 90	88,03	<b>II</b> M.Laurits 44	77,46	<b>III</b> R.Randmäe 48	<del>121,08</del>	<b>E</b> A.Lenbaum 87	<b>108,97</b>	<b>I</b>
22. E.Dobrõi 41	76,97	<b>III</b> R.Poljakov 77	<del>131,29</del>	<b>E</b> E.Kraav 87	<del>120,08</del>	<b>E</b> E.Saar 80	<b>102,67</b>	<b>I</b>
23. S.Jürgenstein 93	75,64	<b>III</b> M.Mötus 81	<del>129,58</del>	<b>E</b> S.Zaitsev 82	<del>119,97</del>	<b>M</b> R.Kuusnõmm 87	<b>100,90</b>	<b>I</b>
24. K.Teder 48	67,59	<b>IV</b> A.Lille 80	<del>123,66</del>	<b>E</b> E.Burlaku 84	<del>117,10</del>	<b>M</b> T.Saarma 90	<b>98,59</b>	<b>I</b>
25. A.Koplik 87	<del>126,86</del>	<b>E</b> R.Randmäe 48	<del>121,08</del>	<b>E</b> R.Kuusnõmm 87	<del>115,31</del>	<b>M</b> S.Rast 88	<b>95,67</b>	<b>II</b>
26. T.Pärna 78	<del>114,49</del>	<b>M</b> T.Pärna 78	<del>114,49</del>	<b>M</b> A.Lenbaum 87	<del>113,78</del>	<b>M</b> M.Laurits 44	<b>83,66</b>	<b>III</b>
27. K.Taul 54	<del>111,93</del>	<b>M</b> K.Reinjärv 90	<del>110,85</del>	<b>M</b> T.Saarma 90	<del>112,67</del>	<b>M</b> S.Jürgenstein 93	<b>80,22</b>	<b>III</b>
28. K.Reinjärv 90	<del>110,85</del>	<b>M</b> V.Tuurmaa 81	<del>110,59</del>	<b>M</b> K.Reinjärv 90	<del>110,85</del>	<b>M</b> E.Dobrõi 41	<b>79,87</b>	<b>III</b>
29. V.Tuurmaa 81	<del>110,59</del>	<b>M</b> R.Kuusnõmm 87	<del>108,11</del>	<b>I</b> V.Tuurmaa 81	<del>110,59</del>	<b>M</b> J.Roon 92	<b>78,89</b>	<b>III</b>
30. S.Rast 88	94,31	<b>II</b> E.Saar 80	<del>107,64</del>	<b>I</b> E.Saar 80	<del>107,64</del>	<b>I</b> K.Teder 48	<b>67,59</b>	<b>IV</b>
- J.Roon 92	78,89	<b>III</b> E.Dobrõi 41	79,87	<b>III</b> J.Roon 92	85,75	<b>III</b> K.Reinjärv 90	<b>110,85</b>	<b>Mesti</b>
- M.Laurits 44	77,46	<b>III</b> K.Teder 48	<del>72,66</del>	<b>IV</b> K.Teder 48	74,35	<b>IV</b> V.Tuurmaa 81	<b>110,59</b>	<b>Mesti</b>

