

31. Eesti meistrivõistlused jõutõstmises

Senioride klass. Pärnu. 20.Märts.2010

Koht.Nimi.	Kaal.	Klubi.	Kükkimine. Kg.Rek	Lamades sur. Kg.Rek	Jõutõmme. Kg.Rek	Kogusumma. Kg.Rek	Järk.
NAISED							
-67,5 KG							
I Mai-Roos Silla 69	64,70	SK JõuMees	130,0	95,0	150,0	375,0	Meistri
II Agnes Rannaste 84	65,20	SK Reval-Sport	90,0	55,0	120,0	265,0	III
-. Karin Mikk 81	63,90	SK Reval-Sport	110,0	62,5	135,0	307,5	II
-75 KG							
I Mari Nurklik 85	74,60	TÜ ASK	85,0	77,5	140,0	302,5	III
II Laura Laan 87	72,00	SK Reval-Sport	85,0 _j	50,0 _j	115,0 _j	250,0 _j	IV
III Johanna Lepp 89	70,80	TÜ ASK	92,5 _j	50,0	100,0	242,5	IV
+75 KG							
I Erge Nugis 85	78,10	TÜ ASK	90,0	52,5	125,0	267,5	IV
II Sigrid Tiikjärv 88	88,20	TÜ ASK	85,0 _j	55,0 _{jüj}	105,0 _j	245,0 _j	-
MEHED							
-56 KG							
I Siim Jürgenstein 93	55,10	SK JõuMees	175,0 _{jn}	92,5 _{jünü}	182,5 _{jn}	450,0 _{jn}	I
-67,5 KG							
I Peep Päll 70	67,20	TÜ ASK	230,0 _{v1}	150,0 _{v1ü,v1}	250,0 _{v1}	630,0 _{v1}	Meistri
II Tõnis Kukk 91	67,10	SK JõuMees	195,0	127,5	200,0	522,5	II
-. Renalt Rein 94	67,40	Märjamaa SK	180,0	110,0	190,0	480,0	II
-75 KG							
I Aimar Kuusnõmm 90	74,60	SK JõuMees	275,0 _{sj}	200,0 _{ssüjüj}	275,0 _{sj}	750,0 _{sj}	Eliit
II Rain Kuusnõmm 87	74,40	SK Sparta	235,0	170,0	205,0	610,0	I
III Gunnar Kuusnõmm	70,40	SK Sparta	210,0	167,5	215,0	592,5	I
4. Kaur Eldemeel 92	69,10	SK JõuMees	195,0	135,0	215,0	545,0	I
5. Jaano Saar 90	74,50	Märjamaa SK	210,0	110,0	200,0	520,0	II
-. Aivar Krupp 72	74,50	SK Reval-Sport	215,0	160,0	245,0	620,0	I
-82,5 KG							
I Raigo Kuusnõmm 88	82,00	SK Sparta	305,0 _{sj}	235,0	295,0 _j	835,0 _{sj}	Eliit
II Vladimir Kütt 88	82,00	TÜ ASK	210,0	170,0	280,0	660,0	I
III Andrei Koplik 87	78,80	RSK sSPORTKUNDA	230,0	195,0	230,0	655,0	I
4. Janno Roon 92	82,20	SK Reval-Sport	200,0	140,0	237,5	577,5	II
5. Markus Plamus 93	78,50	Märjamaa SK	180,0	117,5	177,5	475,0	III
-90 KG							
I Janno Jürgenson 79	87,40	TÜ ASK	250,0	185,0	280,0	715,0	Meistri
II Marko Mumm 88	88,30	TÜ ASK	242,5	160,0	265,0	667,5	I
III Artur Lenbaum 87	87,40	TÜ ASK	240,0	175,0	240,0	655,0	I
4. Aleksander	88,00	SK Reval-Sport	220,0	200,0	200,0	620,0	II
5. Tanel Paabos 86	86,90	SK Ringi	220,0	145,0	250,0	615,0	II
-100 KG							
I Erkki Hirsnik 82	94,60	TÜ ASK	295,0	190,0	340,0	825,0	Eliit
II Rait Sagor 90	99,60	SK JõuMees	320,0	150,0	355,0 _{sj}	825,0	Eliit
III Priit Paakspuu 89	95,80	SK Sparta	280,0	210,0	255,0	745,0	Meistri
4. Mihkel Laurits 44	96,80	Märjamaa SK	210,0 _{v3}	137,5 _{v3ü,v3}	212,5	560,0 _{v3}	III
-. Mikk Raudsepp 89	93,30	SK Reval-Sport	250,0	165,0	265,0	680,0	I
-110 KG							
I Rainer Raaper 87	108,50	SK JõuMees	270,0	215,0	327,5	812,5	Meistri
II Elar Kraav 87	101,10	TÜ ASK	295,0	195,0	320,0	810,0	Meistri
III Erki Sloog 86	100,05	TÜ ASK	250,0	165,0	287,5	702,5	I
4. Margo Lepik 76	109,80	TÜ ASK	235,0	215,0	250,0	700,0	I
5. Madis Pool 92	103,40	Märjamaa SK	220,0	125,0	240,0	585,0	III

-125 KG

I	Taavi Pehme 83	110,80	TÜ ASK	275,0	230,0	325,0	830,0	Meistri
II	Viljar Vaher 79	118,10	TÜ ASK	290,0	210,0	285,0	785,0	I
III	Günter Koovit 76	118,00	SK Reval-Sport	225,0	202,5	255,0	682,5	II
4.	Kaur-Mikk Pehme 88	120,80	TÜ ASK	270,0	190,0	220,0	680,0	II
5.	Igor Liivanurm 68	123,00	SK Sparta	240,0	170,0	260,0	670,0	II
-.	Martin Mõtus 81	122,40	SK Reval-Sport	250,0	220,0	280,0	750,0	I

+125 KG

I	Siim Rast 88	166,00	SK Reval-Sport	335,0 _{sj}	220,0 _{üj}	315,0 _j	870,0_{sj}	Meistri
----------	--------------	--------	----------------	---------------------	---------------------	--------------------	---------------------------	---------

nü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal noorte klassis

n – Eesti rekord noorte klassis

jü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis

j – Eesti rekord juunioride klassis

sü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal seenioride klassis

s – Eesti rekord seenioride klassis

v1ü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (40a.-49a.) klassis

v1 – Eesti rekord veteranide (40a.-49a.) klassis

v3ü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (60a.-69a.) klassis

v3 – Eesti rekord veteranide (60a.-69a.) klassis

Eesti rekordid

92 parandust.

	nü	n	jü	j	sü	s	v1ü	v1	v3ü	v3	Kokku
Aimar Kuusnõmm 90			2	5	2	5					14
Siim Rast 88			2	8		3					13
Raigo Kuusnõmm 88				3		2					5
Rait Sagor 90				1		1					2
Sigrid Tiikjärv 88			3	11							14
Laura Laan 87				8							8
Johanna Lepp 89				6							6
Siim Jürgenstein 93	1	5	1	5							12
Ulvar Vahter 94		3									3
Alex-Edward Raus 92		1									1
Mihkel Laurits 44									1	3	4
Peep Päll 70							2	8			10
Kokku:	1	9	8	47	2	11	2	8	1	3	92

Tulemused wilks'i punktides.

Kükkimine.

Lamades surumine.

Jõutõmme.

Kogusumma.

NAISED

I M.Silla 69	136,85	I M.Silla 69	100,01	M M.Silla 69	157,91	M M.Silla 69	394,76	Meistri
II A.Rannaste 84	94,20	IV M.Nurklik 85	73,92	III K.Mikk 81	143,44	I M.Nurklik 85	288,52	III
III J.Lepp 89	91,31	IV K.Mikk 81	66,41	III M.Nurklik 85	133,53	I A.Rannaste 84	277,38	III
4. E.Nugis 85	83,48	- A.Rannaste 84	57,57	IV A.Rannaste 84	125,60	II E.Nugis 85	248,13	IV
5. L.Laan 87	82,96	- J.Lepp 89	49,36	- E.Nugis 85	115,95	III L.Laan 87	244,00	IV
6. M.Nurklik 85	81,07	- L.Laan 87	48,80	- L.Laan 87	112,24	III J.Lepp 89	239,37	IV
7. S.Tiikjärv 88	74,09	- E.Nugis 85	48,70	- J.Lepp 89	98,71	IV S.Tiikjärv 88	213,54	-
- K.Mikk 81	116,88	II S.Tiikjärv 88	47,94	- S.Tiikjärv 88	91,52	IV K.Mikk 81	326,72	II

MEHED

I R.Kuusnõmm 88	205,08	E R.Kuusnõmm 88	158,01	E R.Sagor 90	216,41	E R.Kuusnõmm 88	561,45	Eliit
II A.Kuusnõmm 90	196,68	E A.Kuusnõmm 90	143,04	E E.Hirsnik 82	211,89	E A.Kuusnõmm 90	536,40	Eliit
III R.Sagor 90	195,07	E T.Pehme 83	135,06	E R.Kuusnõmm 88	198,36	E E.Hirsnik 82	514,14	Eliit
IV E.Hirsnik 82	183,84	M A.Koplik 87	134,41	E A.Kuusnõmm 90	196,68	E R.Sagor 90	502,92	Eliit
V S.Rast 88	182,64	M P.Paakspuu 89	130,14	E E.Kraav 87	193,92	E E.Kraav 87	490,86	Meistri
VI E.Kraav 87	178,77	M A.Andrusenko 86	129,18	E R.Raaper 87	193,55	E P.Päll 70	487,49	Meistri
7. P.Päll 70	177,97	M R.Raaper 87	127,07	E P.Päll 70	193,45	E T.Pehme 83	487,38	Meistri
8. P.Paakspuu 89	173,52	M M.Lepik 76	126,59	E T.Pehme 83	190,84	M R.Raaper 87	480,19	Meistri
9. R.Kuusnõmm 87	168,40	I G.Kuusnõmm 86	124,97	E V.Kütt 88	188,27	M S.Rast 88	474,32	Meistri
10. V.Vaher 79	167,36	I R.Kuusnõmm 87	121,82	E J.Jürgenson 79	181,52	M J.Jürgenson 79	463,53	Meistri
11. J.Jürgenson 79	162,08	I V.Vaher 79	121,19	E A.Krupp 72	175,40	I P.Paakspuu 89	461,68	Meistri
12. S.Jürgenstein 93	161,88	I S.Rast 88	119,94	M E.Sloog 86	174,93	I V.Vaher 79	453,02	I
13. T.Pehme 83	161,48	I J.Jürgenson 79	119,94	M S.Rast 88	171,74	I A.Koplik 87	451,49	I
14. R.Raaper 87	159,57	I E.Hirsnik 82	118,41	M M.Mumm 88	170,85	I V.Kütt 88	443,78	I
15. A.Koplik 87	158,54	I E.Kraav 87	118,17	M S.Jürgenstein 93	168,81	I G.Kuusnõmm 86	442,06	I
16. M.Raudsepp 89	156,80	I G.Koovit 76	116,88	M M.Raudsepp 89	166,21	I R.Kuusnõmm 87	437,13	I
17. G.Kuusnõmm 86	156,68	I P.Päll 70	116,07	M V.Vaher 79	164,47	I M.Mumm 88	430,34	I
18. M.Mumm 88	156,34	I A.Krupp 72	114,54	M K.Eldemeel 92	162,73	I E.Sloog 86	427,44	I
19. A.Lenbaum 87	155,59	I V.Kütt 88	114,31	M T.Paabos 86	162,58	I A.Lenbaum 87	424,64	I
20. K.Pehme 88	154,98	I A.Lenbaum 87	113,45	M G.Kuusnõmm 86	160,41	I S.Jürgenstein 93	416,25	I
21. E.Sloog 86	152,11	II K.Pehme 88	109,06	I J.Roon 92	159,46	I K.Eldemeel 92	412,51	I
22. T.Kukk 91	151,07	II M.Mumm 88	103,15	I A.Koplik 87	158,54	I M.Lepik 76	412,16	I
23. J.Saar 90	150,34	II K.Eldemeel 92	102,18	I P.Paakspuu 89	158,02	I T.Kukk 91	404,78	II
24. K.Eldemeel 92	147,60	II E.Sloog 86	100,39	I A.Lenbaum 87	155,59	II A.Andrusenko 86	400,46	II
25. T.Paabos 86	143,07	II T.Kukk 91	98,77	I T.Kukk 91	154,94	II T.Paabos 86	399,93	II
26. A.Andrusenko 86	142,10	II I.Liivanurm 68	97,21	II I.Liivanurm 68	148,67	II G.Koovit 76	393,94	II
27. V.Kütt 88	141,20	II T.Paabos 86	94,29	II M.Lepik 76	147,20	II K.Pehme 88	390,32	II
28. R.Rein 94	138,94	II J.Roon 92	94,00	II G.Koovit 76	147,19	II J.Roon 92	387,73	II
29. M.Lepik 76	138,37	II R.Sagor 90	91,44	II R.Kuusnõmm 87	146,90	II I.Liivanurm 68	383,11	II
30. I.Liivanurm 68	137,23	II S.Jürgenstein 93	85,56	III R.Rein 94	146,66	II J.Saar 90	372,27	II
31. J.Roon 92	134,28	III M.Laurits 44	84,82	III M.Pool 92	144,22	II M.Pool 92	351,53	III
32. M.Pool 92	132,20	III M.Plamus 93	81,19	III J.Saar 90	143,18	II M.Laurits 44	345,46	III
33. G.Koovit 76	129,87	III J.Saar 90	78,75	III M.Laurits 44	131,09	III M.Plamus 93	328,23	III
- M.Laurits 44	129,55	III M.Pool 92	75,11	IV A.Andrusenko 86	129,18	III A.Krupp 72	443,86	I
- M.Plamus 93	124,38	III M.Mötus 81	125,93	E K.Pehme 88	126,28	III M.Mötus 81	429,30	I
- A.Krupp 72	153,92	II M.Raudsepp 89	103,49	I M.Plamus 93	122,65	III M.Raudsepp 89	426,50	I
- M.Mötus 81	143,10	II R.Rein 94	84,91	III M.Mötus 81	160,27	I R.Rein 94	370,54	II