

18. Eesti meistrivõistlused jõutõstmises

Juunioride (19a.-23a.) klass. Pärnu. 20.Märts.2010

Koht.Nimi.	Kaal.	Klubi.	Kükkimine. Kg.Rek	Lamades sur. Kg.Rek	Jõutõmme. Kg.Rek	Kogusumma. Kg.Rek	Järk.
NAISED							
<u>Absoluutarvestus</u>							
I Laura Laan 87	72,00	SK Reval-Sport	85,0 _j	50,0 _j	115,0 _j	250,0 _j	IV
II Johanna Lepp 89	70,80	TU ASK	92,5 _j	50,0	100,0	242,5	IV
III Sigrid Tiikjärv 88	88,20	TU ASK	85,0 _j	55,0 _{jü}	105,0 _j	245,0 _j	-
MEHED							
<u>-60 KG</u>							
I Martti Kuuben 88	59,70	Märjamaa SK	65,0	60,0	130,0	255,0	-
<u>-67,5 KG</u>							
I Tõnis Kukk 91	67,10	SK JõuMees	195,0	127,5	200,0	522,5	II
<u>-75 KG</u>							
I Aimar Kuusnõmm 90	74,60	SK JõuMees	275,0 _{sj}	200,0 _{ssüjü}	275,0 _{sj}	750,0 _{sj}	Eliit
II Rain Kuusnõmm 87	74,40	SK Sparta	235,0	170,0	205,0	610,0	I
III Jaano Saar 90	74,50	Märjamaa SK	210,0	110,0	200,0	520,0	II
<u>-82,5 KG</u>							
I Raigo Kuusnõmm 88	82,00	SK Sparta	305,0 _{sj}	235,0	295,0 _j	835,0 _{sj}	Eliit
II Vladimir Kütt 88	82,00	TU ASK	210,0	170,0	280,0	660,0	I
III Andrei Koplík 87	78,80	RSK sPORTKUNDA	230,0	195,0	230,0	655,0	I
<u>-90 KG</u>							
I Marko Mumm 88	88,30	TU ASK	242,5	160,0	265,0	667,5	I
II Artur Lenbaum 87	87,40	TU ASK	240,0	175,0	240,0	655,0	I
III Hermo Oja 87	87,10	SK JõuMees	230,0	150,0	230,0	610,0	II
4. Alar Kraav 90	87,60	TU ASK	190,0	160,0	250,0	600,0	II
5. Rene Soomer 90	88,90	SK Reval-Sport	220,0	145,0	230,0	595,0	II
6. Kalvi Karu 89	88,60	SK Reval-Sport	200,0	120,0	220,0	540,0	III
<u>-100 KG</u>							
I Rait Sagor 90	99,60	SK JõuMees	320,0	150,0	355,0 _{sj}	825,0	Eliit
II Priit Paakspuu 89	95,80	SK Sparta	280,0	210,0	255,0	745,0	Meistri
- . Mikk Raudsepp 89	93,30	SK Reval-Sport	250,0	165,0	265,0	680,0	I
<u>-110 KG</u>							
I Rainer Raaper 87	108,50	SK JõuMees	270,0	215,0	327,5	812,5	Meistri
II Elar Kraav 87	101,10	TU ASK	295,0	195,0	320,0	810,0	Meistri
III Tambet Artma 88	101,90	TU ASK	190,0	120,0	255,0	565,0	III
<u>-125 KG</u>							
I Kaur-Mikk Pehme 88	120,80	TU ASK	270,0	190,0	220,0	680,0	II
<u>+125 KG</u>							
I Siim Rast 88	166,00	SK Reval-Sport	335,0 _{sj}	220,0 _{jü}	315,0 _j	870,0 _{sj}	Meistri

jü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis

j – Eesti rekord juunioride klassis

sü – Eesti rekord lamades surumises üksikalal seenioride klassis

s – Eesti rekord seenioride klassis

Eesti rekordid

62 parandust.

	jü	j	sü	s	Kokku
Aimar Kuusnõmm 90	2	5	2	5	14
Siim Rast 88	2	8		3	13
Raigo Kuusnõmm 88		3		2	5
Rait Sagor 90		1		1	2
Sigrid Tiikjärv 88	3	11			14
Laura Laan 87		8			8
Johanna Lepp 89		6			6
Kokku:	7	42	2	11	62

Toetajad : Eesti Jõutõsteliit, Fitness.ee, Estonian Fitness, Kimberi Klubi, Fitshop,
Eesti Olümpiakomitee



Tulemused wilks'i punktides.

Kükkimine.

Lamades surumine.

Jõutõmme.

Kogusumma.

NAISED

I J.Lepp 89	91,31	IV J.Lepp 89	49,36	-	L.Laan 87	112,24	III L.Laan 87	244,00	IV
II L.Laan 87	82,96	-	L.Laan 87	48,80	-	J.Lepp 89	98,71	IV J.Lepp 89	239,37
III S.Tiikjärv 88	74,09	-	S.Tiikjärv 88	47,94	-	S.Tiikjärv 88	91,52	IV S.Tiikjärv 88	213,54

MEHED

I R.Kuusnõmm 88	205,08	E R.Kuusnõmm 88	158,01	E R.Sagor 90	216,41	E R.Kuusnõmm 88	561,45	Eliit
II A.Kuusnõmm 90	196,68	E A.Kuusnõmm 90	143,04	E R.Kuusnõmm 88	198,36	E A.Kuusnõmm 90	536,40	Eliit
III R.Sagor 90	195,07	E A.Koplik 87	134,41	E A.Kuusnõmm 90	196,68	E R.Sagor 90	502,92	Eliit
4. S.Rast 88	182,64	M P.Paakspuu 89	130,14	E E.Kraav 87	193,92	E E.Kraav 87	490,86	Meistri
5. E.Kraav 87	178,77	M R.Raaper 87	127,07	E R.Raaper 87	193,55	E R.Raaper 87	480,19	Meistri
6. P.Paakspuu 89	173,52	M R.Kuusnõmm 87	121,82	E V.Kütt 88	188,27	M S.Rast 88	474,32	Meistri
7. R.Kuusnõmm 87	168,40	I S.Rast 88	119,94	M S.Rast 88	171,74	I P.Paakspuu 89	461,68	Meistri
8. R.Raaper 87	159,57	I E.Kraav 87	118,17	M M.Mumm 88	170,85	I A.Koplik 87	451,49	I
9. A.Koplik 87	158,54	I V.Kütt 88	114,31	M M.Raudsepp 89	166,21	I V.Kütt 88	443,78	I
10. M.Raudsepp 89	156,80	I A.Lenbaum 87	113,45	M A.Kraav 90	161,88	I R.Kuusnõmm 87	437,13	I
11. M.Mumm 88	156,34	I K.Pehme 88	109,06	I A.Koplik 87	158,54	I M.Mumm 88	430,34	I
12. A.Lenbaum 87	155,59	I A.Kraav 90	103,60	I P.Paakspuu 89	158,02	I A.Lenbaum 87	424,64	I
13. K.Pehme 88	154,98	I M.Mumm 88	103,15	I A.Lenbaum 87	155,59	II T.Kukk 91	404,78	II
14. T.Kukk 91	151,07	II T.Kukk 91	98,77	I T.Kukk 91	154,94	II H.Oja 87	396,20	II
15. J.Saar 90	150,34	II H.Oja 87	97,43	II T.Artma 88	154,05	II K.Pehme 88	390,32	II
16. H.Oja 87	149,39	II R.Soomer 90	93,15	II H.Oja 87	149,39	II A.Kraav 90	388,50	II
17. R.Soomer 90	141,33	II R.Sagor 90	91,44	II R.Soomer 90	147,75	II R.Soomer 90	382,23	II
18. V.Kütt 88	141,20	II J.Saar 90	78,75	III R.Kuusnõmm 87	146,90	II J.Saar 90	372,27	II
19. K.Karu 89	128,72	III K.Karu 89	77,23	III J.Saar 90	143,18	II K.Karu 89	347,54	III
20. A.Kraav 90	123,03	III T.Artma 88	72,49	IV K.Karu 89	141,59	II T.Artma 88	341,32	III
21. T.Artma 88	114,78	IV M.Kuuben 88	51,41	-	K.Pehme 88	126,28	III M.Kuuben 88	218,48
22. M.Kuuben 88	55,69	-	M.Raudsepp 89	103,49	I M.Kuuben 88	111,38	IV M.Raudsepp 89	426,50