

17. Eesti meistrivõistlused lamades surumises

Avatud klass. Pärnu. 27.November.2010

Koht.Nimi.	Kaal.	Klubi.	I katse. Kg.Rek	II katse. Kg.Rek	III katse . Kg.Rek	Parim katse. Kg.Rek	Järk.
NAISED							
- 56 KG							
I Kristi Salus 87	50.40	SK Sparta	37,5	40,5 ^{s,j}	42,5 ^{s,j}	42,5 ^{s,j}	-
II Ilona Vaitovski 85	50.40	SK Ringi	37,5	40,0	42,5 [§]	40,0	-
III Helina Koplik 95	55.30	RSK sSPORTKUNDA	37,5	42,5	42,5	37,5	-
-60 KG							
I Karin Mikk 81	59.20	SK Reval-Sport	60,0	65,0	67,5	65,0	III
67,5 KG							
I Rete Jallai 80	62.40	Tallinn	60,0	62,5	65,0	65,0	III
II Anna-Liisa Ikart 84	67.50	SK Reval-Sport	50,0	55,0	57,5	55,0	IV
III Maarit Sofia Eisenberg 84	65.00	SK Ringi	52,5	57,5	57,5	52,5	-
4. Carolin Siimenson 88	64.50	TÜ ASK	42,5	47,5	50,0	47,5	-
5. Annika Alas 84	63.20	SK Ringi	40,0	45,0	47,5	45,0	-
-75 KG							
I Teisi Uueni 89	74.50	RSK sSPORTKUNDA	70,0	75,0	82,5 ^j	82,5 ^j	II
II Mari Nurklik 85	73.50	TÜ ASK	72,5	77,5	80,0	80,0	II
III Annika Lall 62	73.00	SK Reval-Sport	70,0 ^{v1}	75,0 ^{v1}	77,5 ^{v1}	77,5 ^{v1}	II
4. Katrin Kimber 72	68.90	SK Ringi	70,0	75,0	80,0	75,0	II
5. Laura Laan 87	72.50	SK Reval-Sport	70,0	77,5	77,5	70,0	III
6. Anes Rannaste 84	69.60	SK Sparta	52,5	52,5	55,0	52,5	-
7. Andra King 89	73.00	SK Sparta	50,0	50,0	65,0	50,0	-
8. Eleri Öisma 92	68.40	SK Sparta	55,0 [†]	55,0 [†]	60,0 [†]	60,0 [†]	IV
+75 KG							
I Tiiu Kimber 48	91.50	SK Ringi	80,0	82,5	85,0	82,5	III
II Erge Nuais 85	79.90	TÜ ASK	70,0	75,0	75,0	75,0	III
III Merle Roos 84	89.60	SK Ringi	65,0	70,0	75,0	70,0	IV
MEHED							
- 52 KG							
I Elar Akk 96	46.95	Viliandi	40,0	42,5	45,0	45,0	-
-60 KG							
I Siim Jürgestein 93	59.55	SK JõuMees	110,0	115,0 ⁿ	117,5 [†]	115,0 ⁿ	I
II Paul-Kristjan Kirt 93	59.00	SK Reval-Sport	85,0	90,0	92,5	90,0	III
67,5 KG							
I Gunnar Kuusnõmm 86	67.35	SK Sparta	165,0	172,5 ^s	180,0 [§]	172,5 ^s	Eliit
II Tõnis Kukk 91	66.10	SK JõuMees	117,5	125,0	130,0	130,0	I
-75 KG							
I Andrei Koplik 87	74.35	RSK sSPORTKUNDA	190,0	190,0	195,0	190,0	Eliit
II Rain Kuusnõmm 87	74.75	SK Sparta	160,0	167,5	175,0	167,5	Meistri
III Peep Päll 70	70.15	TÜ ASK	152,5	160,0	162,5	162,5	Eliit
4. Taavi Ottoson 85	74.20	SK Sparta	140,0	150,0	162,5	162,5	Meistri
5. Kaur Eldemeel 92	69.50	SK JõuMees	122,5	127,5	132,5	127,5	II
-82,5 KG							
I Sergei Zaitsev 82	81.55	SK Muskel-Sport	170,0	175,0	175,0	170,0	Meistri
II Vladimir Kütt 88	81.95	TÜ ASK	150,0	157,5	157,5	157,5	I
- Aimar Kuusnõmm 90	79.95	SK Sparta	195,0			195,0	Eliit
-90 KG							
I Raimo Kuusnõmm 88	82.75	SK Sparta	230,0 ^j	240,0 ^{s,j}	250,0 ^{§,j}	240,0 ^{s,j}	Eliit
II Alexander Andusenko 86	88.35	SK Reval-Sport	185,0	195,0	202,5	202,5	Eliit
III Hjalmar Mäe 80	88.65	SK Reval-Sport	170,0	170,0	172,5	172,5	Meistri
4. Tanel Paabos 86	88.50	SK Reval-Sport	170,0	180,0	180,0	170,0	I
5. Rene Soomer 90	89.00	SK Reval-Sport	150,0	165,0	170,0	165,0	I
6. Steffen Tamm 86	85.80	SK Reval-Sport	150,0	160,0	160,0	150,0	II
7. Janno Roon 92	87.90	SK Reval-Sport	140,0	150,0	150,0	150,0	II
8. Marqus Silbaum 76	89.70	SK Sparta	100,0	130,0		130,0	III
- Janno Jürgeison 79	88.30	TÜ ASK	200,0	200,0	200,0	200,0	Eliit
- Mario Sild 85	88.25	SK Muskel-Sport	160,0	160,0	160,0	160,0	I

Toetajad: Fitness.ee, Estonian Fitness, Eesti Jõutõsteliit, Eesti Olümpia Komitee, Kimberi Klubi, Sparta spordiklubi, Lõvisüdame.eu, Reval-Sport



-100 KG

I	Artur Lenbaum 87	92.20	TÜ ASK	175.0	185.0	195.0	195,0	Eliit
II	Kaido Vahealu 73	91.05	RSK sSPORTKUNDA	190.0	195.0	195.0	190,0	Eliit
III	Erkki Hirsnik 82	94.55	TÜ ASK	180.0	185.0	185.0	185,0	Meistri
4.	Argo Erit 86	96.95	SK Sparta	180.0	190.0	190.0	180,0	Meistri

-110 KG

I	Tarmo Pärna 78	104.75	SK Reval-Sport	225.0	230.0	232.5	232,5	Eliit
II	Alex-Edward Raus 92	100.65	TÜ ASK	210.0 ⁿ	222.5 ^{j,n}	230.0 ^{j,n}	230,0 ^{j,n}	Eliit
III	Mario Sõõro 85	106.20	Tartu	200.0	215.0	225.0	225,0	Eliit
4.	Rainer Raaper 87	108.90	SK Sparta	200.0	200.0	210.0	210,0	Eliit
5.	Rene Kuusik 84	103.25	Rakvere	195.0	205.0	210.0	205,0	Eliit
6.	Tõnu Sepp 55	106.45	SK Sparta	130.5	130.5 ^{v2}	140.0 ^{v2}	140,0 ^{v2}	III
7.	Marek Keerand 78	108.10	SK Sparta	135.0	135.0	145.0	135,0	III
-	Rivo Raaper 76	104.25	SK Reval-Sport	165.0	165.0	165.0	165,0	I

-125 KG

I	Kaido Leesmann 69	122.00	SK Reval-Sport	265.0	275.0 ^{s,v1}	281.0 ^{s,v1}	265,0	Eliit
II	Viliar Vaher 79	115.65	TÜ ASK	220.0	220.0	230.0	220,0	Eliit
III	Günter Koovit 76	120.40	SK Reval-Sport	200.0	200.0	210.0	200,0	Meistri
4.	Taavi Ojandu 91	120.00	SK Reval-Sport	115.0	125.0	135.0	125,0	IV

+125 KG

I	Rene Poljakov 77	142.40	TÜ ASK	255.0 ^s	272.5 ^s	272.5 ^s	255,0 ^s	Eliit
II	Siim Rast 88	171.00	SK Reval-Sport	240.0 ^j	250.0 ^j	250.0 ^j	240,0 ^j	Eliit
III	Urmas Saimre 81	125.65	RSK sSPORTKUNDA	230.0	230.0	240.0	230,0	Eliit
4.	Raul Randmäe 48	147.05	SK Reval-Sport	210.0	220.0 ^{v1,v3}	220.0 ^{v1,v3}	210,0	Meistri

n – Eesti rekord lamades surumises üksikalal noorte klassis

j – Eesti rekord lamades surumises üksikalal juunioride klassis

s – Eesti rekord lamades surumises üksikalal avatud klassis

v1 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (40a.-49a.) klassis

v2 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (50a.-59a.) klassis

v3 – Eesti rekord lamades surumises üksikalal veteranide (60a.-69a.) klassis

Eesti rekordid

21 parandust.

	n	j	s	v1	v2	Kokku
Kristi Salus 87		2	2			4
Raigo Kuusnõmm 88		2	1			3
Rene Poljakov 77			1			1
Gunnar Kuusnõmm 86			1			1
Alex-Edward Raus 92	3	2				5
Siim Rast 88		1				1
Siim Jürgenstein 93	1					1
Annika Lall 62				3		3
Tõnu Sepp 55					2	2
Kokku:	4	7	5	3	2	21

Tulemused wilks'i punktides.

I katse.		II katse.		III katse.		Parim katse.	
NAISED							
I K.Kimber 72	70,41	III K.Kimber 72	75,44	II T.Uueni 89	78,76	II T.Uueni 89	78,76 II
II M.Nurklik 85	69,81	III M.Nurklik 85	74,62	II M.Nurklik 85	77,03	II M.Nurklik 85	77,03 II
III T.Kimber 48	68,66	III K.Mikk 81	73,23	III A.Lall 62	74,96	II K.Kimber 72	75,44 II
4. L.Laan 87	68,01	III A.Lall 62	72,54	III R.Jallai 80	70,32	III A.Lall 62	74,96 II
5. A.Lall 62	67,70	III T.Uueni 89	71,60	III E.Nugis 85	68,67	III K.Mikk 81	73,23 III
6. K.Mikk 81	67,60	III T.Kimber 48	70,81	III K.Salus 87	54,27	- T.Kimber 48	70,81 III
7. T.Uueni 89	66,83	III R.Jallai 80	67,61	III K.Kimber 72	80,47	II R.Jallai 80	70,32 III
8. R.Jallai 80	64,91	III M.Roos 84	60,60	IV K.Mikk 81	76,05	II E.Nugis 85	68,67 III
9. E.Nugis 85	64,09	IV A.Ikart 84	56,13	IV L.Laan 87	75,30	II L.Laan 87	68,01 III
10. M.Roos 84	56,27	IV A.Rannaste 84	52,44	- T.Kimber 48	72,96	III M.Roos 84	60,60 IV
11. M.Eisenberg 84	55,08	- K.Salus 87	51,71	- M.Roos 84	64,93	III A.Ikart 84	56,13 IV
12. A.Ikart 84	51,03	- I.Vaitovski 85	51,08	- A.King 89	62,87	IV M.Eisenberg 84	55,08 -
13. K.Salus 87	47,88	- C.Simenson 88	50,12	- E.Õisma 92	60,66	IV K.Salus 87	54,27 -
14. I.Vaitovski 85	47,88	- A.King 89	48,36	- M.Eisenberg 84	60,32	IV A.Rannaste 84	52,44 -
15. C.Simenson 88	44,84	- A.Alas 84	48,21	- A.Ikart 84	58,68	IV I.Vaitovski 85	51,08 -
16. H.Koplik 95	44,56	- L.Laan 87	75,30	II A.Rannaste 84	54,93	- C.Simenson 88	50,12 -
17. A.Alas 84	42,86	- E.Nugis 85	68,67	III I.Vaitovski 85	54,27	- A.King 89	48,36 -
18. E.Õisma 92	55,61	IV M.Eisenberg 84	60,32	IV C.Simenson 88	52,76	- A.Alas 84	48,21 -
19. A.Rannaste 84	52,44	- E.Õisma 92	55,61	IV A.Alas 84	50,89	- H.Koplik 95	44,56 -
- A.King 89	48,36	- H.Koplik 95	50,50	- H.Koplik 95	50,50	- E.Õisma 92	60,66 IV
MEHED							
I R.Kuusnõmm 88	153,80	E R.Kuusnõmm 88	160,49	E A.Raus 92	139,61	E R.Kuusnõmm 88	160,49 Eliit
II K.Leesmann 69	151,79	E T.Pärna 78	137,56	E T.Pärna 78	139,06	E K.Leesmann 69	151,79 Eliit
III R.Poljakov 77	142,14	E A.Koplik 87	136,22	E M.Sööro 85	133,92	E R.Poljakov 77	142,14 Eliit
IV T.Pärna 78	134,57	E A.Raus 92	135,06	E A.Andrusenko 86	130,52	E A.Raus 92	139,61 Eliit
V S.Rast 88	130,22	E G.Kuusnõmm 86	133,24	E R.Raaper 87	123,96	E T.Pärna 78	139,06 Eliit
VI A.Raus 92	127,47	E U.Saimre 81	130,93	E A.Lenbaum 87	123,01	E A.Koplik 87	136,22 Eliit
7. G.Kuusnõmm 86	127,45	E A.Andrusenko 86	125,69	E P.Päll 70	121,58	E M.Sööro 85	133,92 Eliit
8. K.Vahesalu 73	120,59	E R.Kuusik 84	123,25	E T.Ottoson 85	116,66	M G.Kuusnõmm 86	133,24 Eliit
9. A.Andrusenko 86	119,24	M P.Päll 70	119,71	M E.Hirsnik 82	115,32	M U.Saimre 81	130,93 Eliit
10. M.Sööro 85	119,04	M R.Kuusnõmm 87	119,64	M H.Mäe 80	110,99	M A.Andrusenko 86	130,52 Eliit
11. R.Kuusik 84	117,23	M R.Raaper 87	118,06	M V.Kütt 88	105,94	I S.Rast 88	130,22 Eliit
12. R.Randmäe 48	116,52	M A.Lenbaum 87	116,70	M T.Kukk 91	101,95	I V.Vaher 79	127,64 Eliit
13. S.Zaitsev 82	114,69	M G.Koovit 76	114,90	M J.Roon 92	96,95	II R.Raaper 87	123,96 Eliit
14. R.Kuusnõmm 87	114,28	M H.Mäe 80	109,38	I T.Sepp 55	83,26	III R.Kuusik 84	123,25 Eliit
15. P.Päll 70	114,10	M T.Ottoson 85	107,69	I E.Akk 96	49,39	- A.Lenbaum 87	123,01 Eliit
16. E.Hirsnik 82	112,20	M R.Soomer 90	105,95	I R.Kuusnõmm 88	167,18	E P.Päll 70	121,58 Eliit
17. A.Erit 86	110,96	M S.Jürgenstein 93	98,76	I K.Leesmann 69	160,96	E K.Vahesalu 73	120,59 Eliit
18. A.Lenbaum 87	110,39	I T.Kukk 91	98,03	II R.Poljakov 77	151,89	E R.Kuusnõmm 87	119,64 Meistr
19. T.Paabos 86	109,48	I K.Eldemeel 92	96,07	II A.Koplik 87	139,81	E T.Ottoson 85	116,66 Meistr
20. V.Kütt 88	100,90	I M.Silbaum 76	83,14	III G.Kuusnõmm 86	139,03	E R.Randmäe 48	116,52 Meistr
21. T.Ottoson 85	100,51	I M.Keerand 78	79,88	III U.Saimre 81	136,62	E E.Hirsnik 82	115,32 Meistr
22. S.Tamm 86	98,24	II P.Kirt 93	77,96	III S.Rast 88	135,65	E G.Koovit 76	114,90 Meistr
23. R.Soomer 90	96,32	II T.Sepp 55	77,61	III V.Vaher 79	133,45	E S.Zaitsev 82	114,69 Meistr
24. S.Jürgenstein 93	94,46	II T.Ojandu 91	71,86	IV J.Jürgenson	128,94	E H.Mäe 80	110,99 Meistr
25. K.Eldemeel 92	92,30	II E.Akk 96	46,64	- R.Kuusik 84	126,25	E A.Erit 86	110,96 Meistr
26. T.Kukk 91	92,14	II K.Leesmann 69	157,52	E R.Kuusnõmm 87	124,99	E T.Paabos 86	109,48 I
27. J.Roon 92	90,48	II R.Poljakov 77	151,89	E K.Vahesalu 73	123,77	E R.Soomer 90	105,95 I
28. P.Kirt 93	73,63	IV S.Rast 88	135,65	E R.Randmäe 48	122,07	E V.Kütt 88	105,94 I
29. T.Ojandu 91	66,11	IV J.Jürgenson 79	128,94	E G.Koovit 76	120,65	E T.Kukk 91	101,95 I
30. M.Silbaum 76	63,95	- M.Sööro 85	127,97	E S.Zaitsev 82	118,06	M S.Jürgenstein 93	98,76 I
31. E.Akk 96	43,90	- V.Vaher 79	127,64	E A.Erit 86	117,13	M S.Tamm 86	98,24 II
32. A.Koplik 87	136,22	E K.Vahesalu 73	123,77	E T.Paabos 86	115,92	M J.Roon 92	96,95 II
33. A.Kuusnõmm 90	133,48	E R.Randmäe 48	122,07	E R.Soomer 90	109,16	I K.Eldemeel 92	96,07 II
34. U.Saimre 81	130,93	E S.Zaitsev 82	118,06	M S.Tamm 86	104,78	I T.Sepp 55	83,26 III
35. J.Jürgenson 79	128,94	E A.Erit 86	117,13	M M.Sild 85	103,18	I M.Silbaum 76	83,14 III
36. V.Vaher 79	127,64	E T.Paabos 86	115,92	M S.Jürgenstein 93	100,90	I M.Keerand 78	79,88 III
37. R.Raaper 87	118,06	M E.Hirsnik 82	115,32	M K.Eldemeel 92	99,84	I P.Kirt 93	77,96 III
38. G.Koovit 76	114,90	M V.Kütt 88	105,94	I R.Raaper 76	98,85	I T.Ojandu 91	71,86 IV
39. H.Mäe 80	109,38	I S.Tamm 86	104,78	I M.Keerand 78	85,80	III E.Akk 96	49,39 -
- M.Sild 85	103,18	I M.Sild 85	103,18	I P.Kirt 93	80,12	III A.Kuusnõmm 90	133,18 Eliit
- R.Raaper 76	98,85	I R.Raaper 76	98,85	I T.Ojandu 91	77,61	III J.Jürgenson 79	128,94 Eliit
- M.Keerand 78	79,88	III J.Roon 92	96,95	II M.Silbaum 76	0,00	- M.Sild 85	103,18 I
- T.Sepp 55	77,61	III A.Kuusnõmm 90	0,00	- A.Kuusnõmm 90	0,00	- R.Raaper 76	98,85 I